

Überblick
Wintersemester
2024/25



Shambhala bewegt

40
Jahre

Zentrum für
Östliche und
Westliche
Heilkünste

Ausbildungen
Kurse &
Seminare

SHAMBHALA.AT



TCM-Ernährung Master Class

Leitung: Ina Diolosa
Beginn: 23.11.2024
Dauer: 1 Jahr



TCM-Ausbildung

Leitung: Claude Diolosa & Team
Beginn: 06. - 09.03.2025
Dauer: 3 Jahre mit 15 Modulen
Veranstaltungs-Nr: 16400



Akupunkt Meridian Massage & TCM

Leitung: Michael Urhan
Beginn: 08.11.2024
Dauer: ca. 1 Jahr
Wiederholer möglich
Veranstaltungs-Nr: 16385



Qigong Akademie

Leitung: Yonghui Deistler - Yi
Beginn: 14.03.2025
Dauer: 105 Unterrichtseinheiten
pro Jahr
Veranstaltungs-Nr: 16503



Focusing Fortbildung

Leitung: Cristina Maier
Beginn: 09.10.2024
Dauer: 2 Semester, 14tägig
Veranstaltungs-Nr: 16458



TaoWoman® Frauen Qigong

Leitung: Edith Amann
Beginn: 09.11.2024 - 24.08.2025
Dauer: 8 Monate
Veranstaltungs-Nr: 16148



Dakini Training

Leitung: Edith Amann
Beginn: 23.11.2024 - 20.7.2025
Dauer: 8 Monate
Veranstaltungs-Nr: 16444



Reiki Ausbildung

Leitung: Erna Janisch
Beginn: 05.10.2024 - 29.06.2025
Dauer: 1 Jahr/9 Seminare
Veranstaltungs-Nr: 16382



TEM-Fortbildung

Leitung: Erna Janisch
Beginn: 08. - 10.11.2024
Dauer: 3 Jahre



TEM-Aromatherapie Lehrgang

Leitung: Denise Reiter
Beginn: 13. - 14.09.2024
Dauer: 1 Jahr
Quereinstieg möglich



TEM-Astromedizin Fortbildung

Leitung: Arnold Mayer
Beginn: 09.07. - 23.11.2024
Dauer: 2 Blockveranstaltungen



Wilderness Ausbildungen

Leitung: Claudia R. Pichl und Team
Beginn: immer mit Jahresanfang
Dauer: 3 - 4 Jahre

Meditation & Achtsamkeit

Achtsames Selbstmitgefühl - MSC | Walter Klocker | 10.30 Uhr | DI 03.09.2024 | [Online](#) | DI 24.09.2024 | JS1
Stressbewältigung d. Achtsamkeit - MBSR | W. Klocker | 19 Uhr | DI 03.09.2024 | [Online](#) | DI 24.09.2024 | JS1

Focusing®

Focusing® zum Kennenlernen | Cristina Maier | 18.00 Uhr | MI 04.09.2024 | [Online](#)

TEM

Erlebnistag & Info Traditionelle Europäische Medizin | Erna Janisch & Team | 10.00 Uhr | SA 21.09.2024 | JS1

AMM

Akupunkt Meridian Massage & TCM | Michael Urhan | 19.00 Uhr | DI 17.09.2024 | [Online](#)

Qigong Akademie

Infoabende | Yonghui Deistler-Yi | 19.00 Uhr | FR 11.10., 13.12. | [Online](#)

TCM-Ernährung

Master Class | Ina Diolosa | 18.00 Uhr | MI 25.09.2024 & DO 24.10.2024 | [Online](#)

Wilderness

Wilderness Ausbildungen | Claudia R. Pichl & Team | 17.00 Uhr | FR 27.09.2024 | JS1

Dakini Training & TaoWoman® Frauen Qigong

Infoveranstaltung und Fest | Edith Amann | 19.00 Uhr | SO 29.09.2024 | JS1

TaoWoman® Frauen Qigong | Edith Amann | 19.15 Uhr | DI 08.10.2024 | JS1

TCM

TCM Ausbildung 2025-2027 | Claude Diolosa & Ina Diolosa | 18.30 Uhr | MI 16.10.2024 & DI 14.01.2025 | [Online](#)

Willkommen im Shambhala,
dem Zentrum für Östliche und Westliche Heil-
künste! Komm, bereichere Dein Leben und
genieße die Gemeinschaft.

Gemeinsam mit unserem Partner,
der International Academy for
Hara Shiatsu sind wir für Dich da!
www.hara-shiatsu.com



Wir sind Mo & Do von 15 bis 18 Uhr unter
01/408 47 86 für Dich erreichbar, mit
Terminvereinbarung auch gerne persönlich.

Fortlaufende Kurse im Wintersemester 24/25

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-------|---|---|---|---|--|
| 09:00 | | | | | |
| 09:30 | | 09:00 - 10:15 Taiji & Qigong Nikolaus Deistler, Yonghui Deistler-Yi, JS1 | 08:55 - 10:25 Hatha Yoga Walter Klockner JS1 & Online | 09:00 - 10:30 Iyengar Yoga Alois Langmeier, JS1 | 09:00 - 10:15 Ent-spannt: VAGUS-Nerv Aktivierung Barbara R. Fischer, JS1 |
| 10:00 | 09:30 - 10:45 Qigong für Herz und Kreislauf Yong. Deistler-Yi, JS1 | | | | |
| 10:30 | | 10:30 - 13:30 Achtsames Selbstmitgefühl MSC Walter Klockner, JS1 | | | |
| 11:00 | | | 10:45 - 12:15 Qigong am Morgen, Das Qigong der mystischen Kriegerin - XuanWu Gong Johannes Benker, JS1 | | 10:30 - 12:00 Qigong zum Wochenende, Das Qigong der mystischen Kriegerin - XuanWu Gong Johannes Benker, JS1 |
| 11:30 | | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 12:30 | | | | | |
| 13:00 | | | | | |
| 13:30 | | | | | |
| 14:00 | | | | | |
| 14:30 | | | | | |
| 15:00 | | | | | |
| 15:30 | | | | | |
| 16:00 | | | | | |
| 16:30 | | | | | |
| 17:00 | 17:00 - 18:00 Kung Fu 4 Kids Alva Deistler, N. Deistler, Y. Deistler-Yi, JS1 | 17:00 - 18:30 Hatha Yoga Walter Klockner JS1 & Online | 16:45 - 18:00 Ent-spannt: VAGUS-Nerv Aktivierung Barbara R. Fischer, JS1 | 17:00 - 18:30 Luna Yoga Christa Opocensky, JS1 | |
| 17:30 | | 17:00 - 19:00 Das Europäische Medizinrad Claudia Waldner, Erna Janisch, Habsburgergasse 10 | | | |
| 18:00 | | | 18:15 - 19:30 Luohan Gong Yonghui Deistler-Yi, JS1 | 18:00 - 19:15 Dakini meets TaoWoman® Edith Amann, Online | |
| 18:30 | 18:15 - 19:30 Kung Fu - Tanglangquan Nikolaus Deistler, JS1 | | | | |
| 19:00 | | 19:00 - 22:00 Stressbewältigung durch Achtsamkeit MBSR Walter Klockner, JS1 | 19:45 - 21:00 Taijiquan für Anfänger*innen Herbert Gasser, JS1 | 19:00 - 22:00 Shambhala-Reiki® Basiskurs 1+2 Erna Janisch, JS1 | |
| 19:30 | | | | | |
| 20:00 | 19:45 - 21:00 Jian Shu - Chin. Schwertkunst Nikolaus Deistler, JS1 | | | | |
| 20:30 | | | | | |
| 21:00 | | | | | |
| 21:30 | | | | | |
| 22:00 | | | | | |

- JS1: Josefstädter Str. 5/13
- Extern
- Online

Vorträge & Lesung

Wilderness

Donauzivilisation und Matriarchat | C. Müller-Ebeling | 19.30 Uhr | DI 17.09.2024 | [Online](#)

Zauberkunst und Hexenküche | Claudia Müller-Ebeling | 19.30 Uhr | DI 22.10.2024 | [Online](#)

Venus von Willendorf und ihre Schwestern | C. Müller-Ebeling | 19.30 Uhr | DI 12.11.2024 | [Online](#)

Hasenpfote, Bergkristall und Mandragora | C. Müller-Ebeling | 19.30 Uhr | FR 07.02.2025 | JS1

Selbsterfahrung

Zurück zu meinem Leben | Lesung | Sabine Kunz | 19.00 Uhr | DI 01.10.2024

Der Schlüssel liegt in Deinen Händen | Doris Kurschatke | 19.00 Uhr | FR 29.11.2024 | JS1

Brauchen wir Göttinnen? | Luisa Francia | 19.00 Uhr | FR 27.12.2024 | JS1

Seminare

Archetyp Krieger*in wecken - Herbst | Claudia R. Pichl | 16.00 Uhr | FR 20.09. - SO 22.09.2024 | EXT

TheaterSpielen & Improvisation | Silke S. Jandl | 16.00 Uhr | FR 20.09., 08.11., 24.01. | JS2

Focusing®- Einführung: Die Kunst des Annehmens | Cristina Maier | 10.00 Uhr | SA 21./SO 22.09.2024 | EXT

TEM-Aromatherapie | Denise Reiter | 10.00 Uhr | SA 28.09.2024 | JS1

Visionssuche f. Erwachsene in Kroatien | A. Kwasny & G.M. Höfinger | 16.00 Uhr | DO 03. - SO 13.10.2024 | EXT

Stimme, Sprache, Resonanz | Silke S. Jandl | 15.00 Uhr | FR 04.10., 22.11.2024 | JS2

Qigong Akademie Einführung | Yonghui Deistler-Yi | 17.00 Uhr | SO 20.10., FR 31.01.2025 | JS1

Zwischen Himmel & Erde | Karina Maringer & Martin Pongratz | 18.00 Uhr | FR 22.11.2024 | JS1

Archetyp König*in wecken - Winter | Claudia R. Pichl, G. Hajny | 16.00 Uhr | FR 29.11 - SO 01.12.2024 | EXT

Handreflexmassage | Doris Kurschatke | 9.30 Uhr | SA 30.11./SO 01.12.2024

Brauchen wir Göttinnen? | Luisa Francia | 10.00 Uhr | SA 28.12.2024 | JS1

Schamanische Pflanzen der Götter & d. psychedel. Renaissance | C. Müller-Ebeling | 10 Uhr | SA 08.02.2025

Spezialkurse

e-motion Tanz | Karina Maringer | 18.30 Uhr | FR 04.10., 06.12., 17.01., 07.02.2025 | JS1

Trancereisen | Susanne Jarausch | 17.00 Uhr | SO 06.10., 24.11., 22.12., 12.01.2025 | JS1

Frauenzimmer | Nancy Seymann | 19.00 Uhr | MI 09.10.2024 - 15.01.2025 | 4x | EXT

Entspannt: VAGUS-Nerv Aktivierung | Barbara R. Fischer | 18.30 Uhr | DI 15.10.2024-28.01.2025 | 8x | [Online](#)

Mit Qigong ins Neue Jahr | Johannes Benker | 19.00 Uhr | DI 07.01. - 04.02.2025 | 5x | JS1

Open House 23. bis 29. September 2024

Montag, 23.09.2024

09:00 - 10:00 Uhr **Meditation**, Anna Ingrid Zwettler, [Online](#)

17:00 - 18:00 Uhr **Kung Fu 4 Kids**, Alva Deistler, Nikolaus Deistler, Yonghui Deistler-Yi, JS1

18:15 - 19:30 Uhr **Kung Fu - Tanglangquan**, Nikolaus Deistler, JS1

19:45 - 21:00 Uhr **Jian Shu - Chinesische Schwertkunst**, Nikolaus Deistler, JS1

Dienstag, 24.09.2024

10:30 - 11:30 Uhr **Achtsames Selbstmitgefühl** | MSC, Walter Klocker, JS1

17:00 - 18:30 Uhr **Hatha Yoga**, Walter Klocker, JS1 & [Online](#)

18:45 - 19:45 Uhr **Stressbewältigung durch Achtsamkeit** | MBSR, Walter Klocker, JS1

20:00 - 21:00 Uhr **TheaterSpielen & Improvisation**, Silke S. Jandl, JS1

Mittwoch, 25.09.2024

08:55 - 10:25 Uhr **Hatha Yoga**, Walter Klocker, JS1 & [Online](#)

10:45 - 12:15 Uhr **Qigong am Morgen | Das Qigong der mystischen Kriegerin**, Johannes Benker, JS1

16:45 - 18:00 Uhr **Ent-spannt: VAGUS-Nerv Aktivierung**, Barbara Rotraud Fischer, JS1

18:15 - 19:30 Uhr **Stimme, Sprache, Resonanz**, Silke S. Jandl, JS1

19:45 - 21:00 Uhr **Taijiquan für Anfänger*innen**, Herbert Gasser, JS1

Donnerstag, 26.09.2024

09:00 - 10:30 Uhr **Iyengar Yoga**, Alois Langmeier, JS1

15:00 - 16:30 Uhr **Das Europäische Medizinrad - Rituale und Heilpflanzen**, E. Janisch & C. Waldner, JS1

17:00 - 18:30 Uhr **Luna Yoga**, Christa Opocensky, JS1

19:00 - 21:00 Uhr **Shambhala-Reiki® Basiskurs 1+2, 1. Ausbildungsjahr**, Erna Janisch, JS1

Freitag, 27.09.2024

09:00 - 10:15 Uhr **Ent-spannt: VAGUS-Nerv Aktivierung**, Barbara Rotraud Fischer, JS1

10:30 - 12:00 Uhr **Qigong am Wochenende | Das Qigong der mystischen Kriegerin**, Joh. Benker, JS1 & [Online](#)

17:00 - 18:30 Uhr **Ausbildungen der Shambhala Wilderness Schule**, Claudia R. Pichl & Team, JS1

19:00 - 21:00 Uhr **Trancereisen | Schamanisches Wissen**, Susanne Jarausch, JS1

Samstag, 28.09.2024

17:00 - 22:00 Uhr **Festakt 40 Jahre Shambhala bewegt**, Shambhala Team, LehrerInnen & Gäste, JS1

Sonntag, 29.09.2024

19:00 - 21:30 Uhr **Dakini Training | Infoveranstaltung und Fest**, Edith Amann, JS1

Ort: Josefstädter Str. 5/13, 1080 Wien, JS1, 1.OG

● [Online](#)

Mitmachen und Kennenlernen unserer fortlaufenden Kurse. Eintritt frei!



Shambhala bewegt

Festakt **40 Jahre Shambhala**

Wir blicken mit großer Dankbarkeit zurück und gehen
mit Freude und Elan in die Zukunft!

Am **28.09.2024 um 17.00 Uhr**
feiern wir mit Dir!

Einblicke - Vorführungen - Musik - Tombola - Disco - Buffet
Anmeldung: www.shambhala.at



SHAMBHALA.AT

Impressum Herausgeber: Shambhala, Zentrum für
ganzheitliche Gesundheitsbildung & persönliche Entfaltung,
1080 Wien | Für den Inhalt verantwortlich: Isolde Schober |
Grafikdesign: Gert Lanser | Hersteller: druck.at, Leobendorf |
Coverfoto: Rido/Adobe Stock

Shambhala-Büro | erreichbar: Mo & DO 15 - 18 Uhr unter 01/4084786 | info@shambhala.at